

.....  
DOSSIER DE PRESSE - NOVEMBRE 2016  
.....

• La maison  
*felippa* •

**1<sup>er</sup> centre français d'accueil à la journée pour les personnes âgées**

**Contact Presse**

**La maison Felippa // 32 rue George Sand // 75016 Paris  
Célia ABITA // Tél. 06 16 91 20 93 // Email. [celia.abita@felippa.fr](mailto:celia.abita@felippa.fr)**

••• Le partage n'a pas d'âge

.....  
1<sup>er</sup> centre français d'accueil à la journée  
pour les personnes âgées  
.....

« Yves a vu passer 1459 personnes cette semaine....  
dans son poste de télévision. »  
Sinon, il y a La maison Felippa.

## ON SOUHAITE RESTER CHEZ SOI LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE



80

**80% des français** refusent l'idée de rentrer en maison de retraite - ou alors le plus tard possible.\*



15

**Seuls 15% des 80 ans et + sont touchés par des maladies neurodégénératives.**  
▶ 85 % des personnes âgées gardent en grande partie leurs capacités cognitives et souhaitent rester à domicile.



1

**Les chutes accidentelles sont les 1<sup>ère</sup> causes de mortalité pour les seniors.**  
▶ Après 85 ans, 1 personne sur 2 est concernée.



8,3

**On compte 8,3 millions d'aidants en France.**  
▶ 50% d'entre eux accompagnent une personne âgée ;  
▶ 47% travaillent ;  
▶ 75% sont des femmes.



70

**70% des aidants déclarent ne pas avoir de temps libre.\*\***  
▶ 29% se sentent anxieux et stressés ;  
▶ 48% déclarent avoir une maladie chronique.\*\*\*



La maison  
*felippa*

1<sup>er</sup> centre français d'accueil à la journée pour les personnes âgées.  
**La maison Felippa** prend soin de nos anciens. Elle est un relai adapté pour les aidants.

\* Source BVA 2015 // \*\* source : Enquête 2013 Association Françaises des Aidants.

\*\*\* source : Enquête handicap-santé auprès d'aidants informels // Etudes et Résultats de la drees sur les aides et les aidants de personnes.

## FELIPPA : UNE RÉPONSE INNOVANTE PERSONNALISÉE

### ►► Offrir un accueil personnalisé et stimulant aux personnes âgées...

85% des personnes âgées pourraient rester chez elles.

Malheureusement, à la suite d'événements déstabilisants - comme un deuil, un accident ou un retour à domicile après une hospitalisation - une période de fragilisation et de solitude s'ensuivent. Il leur est difficile de sortir de chez elles, d'aller retrouver des proches et des amis, de continuer à faire leurs courses. Dans ce contexte, les personnes âgées se retrouvent progressivement isolées.

### ►► ... et apporter un relai adapté et humain aux aidants, une alternative à la maison de retraite.

Cette situation est source d'inquiétude pour les familles et les aidants.

Les aidants de personnes âgées ressentent pour beaucoup une fatigue morale et du stress dûs à leur situation. La moitié des aidants non-professionnels sont des conjoints et un tiers sont les enfants. Ils ont besoin d'être épaulés. Pour eux, la maison Felippa est un relai sécurisant adapté et humain.

« Avant Simone pensait qu'une tablette ne pouvait être faite qu'en chocolat.  
Maintenant elle s'en sert pour parler à ses petites filles aux quatre coins du monde. »  
C'est ça la maison Felippa.

## POUSSEZ LA PORTE DE LA MAISON FELIPPA...

La maison Felippa a ouvert ses portes en juillet dernier au 32 rue George Sand à Paris (16e). Premier centre français d'accueil à la journée pour les personnes âgées, elle offre des ateliers de stimulation cognitive et physique adaptés, dans un environnement à taille humaine, sécurisé et stimulant. Il fait bon vieillir à La maison Felippa !

### Bienvenue à La maison Felippa

La maison Felippa, est le 1<sup>er</sup> centre français d'accueil à la journée pour les personnes âgées. Située au 32 rue George Sand à Paris (16e), Felippa est pensée comme un lieu de proximité, destiné à accueillir les personnes âgées à distance raisonnable de leur domicile et des lieux qu'elles apprécient.

Felippa est une réponse nouvelle et innovante au souhait de nos aînés de rester vivre chez eux le plus longtemps possible. Elle apporte également une solution humaine et rassurante pour les aidants, qui ont besoin de relais pour les épauler au quotidien : ils voudraient satisfaire les vœux de leurs aînés mais redoutent le risque de les voir s'isoler progressivement... Felippa est là pour les accompagner.

### Casser l'isolement social et numérique du grand âge

Les programmes proposés sont conçus pour éviter ou retarder l'entrée en maison de retraite. Felippa collabore dans ce sens avec des spécialistes du grand âge, engagés, entre autres, dans le développement de l'éducation thérapeutique du patient pour la prévention des chutes. Ils interviennent à La maison Felippa dans le cadre d'ateliers de stimulation cognitive, de parcours mémoire sur tablette, d'un programme de motricité innovant ou encore sur d'autres contenus qui utilisent les nouvelles technologies et de nouveaux supports, pour familiariser le grand âge aux outils multimédia de façon ludique.

Des partenariats sont également noués avec des professionnels de santé qui assurent conseils, coordination et prévention. A chaque fois, le parcours de santé est personnalisé en fonction du profil et des attentes de chacun, permettant de stimuler à 100% les capacités motrices, cognitives et sociales des bénéficiaires.

### Les ambitions de Felippa

- **Lutter contre l'isolement** social, intellectuel et moral des personnes âgées en perte d'autonomie physique ;
- **Changer le regard sociétal envers le grand âge** en travaillant sur la valorisation et la transmission du savoir ;
- **Prévenir les chutes**, en travaillant sur l'équilibre avec des spécialistes moteurs pour redonner confiance aux personnes âgées sur le plan physique ;
- **Stimuler les capacités** de communication et d'échange ;
- **Assurer un suivi**, un lien privilégié entre la famille et le personnel médico-social, dans la durée, ainsi qu'avec le médecin traitant et les spécialistes du quartier.

### L'expérience Felippa : confiance et bienveillance pour le grand âge

La maison Felippa propose, selon les besoins de chacun, d'accompagner les personnes âgées à pied ou en voiture jusqu'à la rue George Sand. Elles sont également invitées, si elles le souhaitent, à rester pour le déjeuner. De leur côté, les aidants sont tenus informés par SMS des déplacements de la personne dont ils ont la charge. Tout est fait pour rendre l'expérience la plus humaine et personnalisée possible, le tout pour un coût correspondant à moins de 30% du prix d'un établissement pour personnes âgées dépendantes.

### En travaillant sur la confiance, la valorisation de l'âge et le renforcement du lien social,

La maison Felippa change le paradigme actuel du vieillissement en réintégrant les personnes

âgées à la société. La maison Felippa apporte une solution permettant à nos aînés d'être bien jusqu'au bout, ensemble.

Parce que le partage n'a pas d'âge.

#### ATELIER MÉMOIRE

Lisez ces mots et retenez les :

STIMULATION  
VALORISATION  
FELIPPA  
PARTAGE  
BIENVEILLANCE

Suite page 5



**« Non je ne vais pas marcher en permanence avec ces genouillères, coudières et protège poignets partout où je vais. Non, c'est non ! »**

C'est ça la maison Felippa.

## LA PRÉVENTION AVEC DES ATELIERS ADAPTÉS

La maison Felippa offre un parcours de santé structuré autour d'une prise en charge globale. Celle-ci inclut des ateliers de stimulation cognitive utilisant de nouveaux supports et les nouvelles technologies et des ateliers de stimulation motrice, menés par des moniteurs diplômés du Master Activité Physique Adaptée et Santé parcours ( VHMA - Vieillesse et Handicap : Mouvement et Adaptation.)

Pour les personnes âgées, l'isolement résultant d'un confinement à domicile et la perte d'autonomie liée aux chutes sont les causes principales d'entrée en institution. Une personne sur trois de plus de 65 ans a fait une chute au cours de l'année et 78 % des chutes arrivent à domicile - et non à l'extérieur.

Un programme efficace de prévention des chutes requiert une approche multidisciplinaire : appareil locomoteur, équilibre, nutrition, acuité visuelle, mesure de l'audition,... La maison Felippa développe un programme d'éducation thérapeutique, PETILLE, en s'appuyant sur l'expertise d'une équipe multidisciplinaire.

Source: HAS – Efficacité de l'éducation thérapeutique du patient dans le cadre des programmes PAERPA. Avril 2014

### LE PARCOURS DE SANTÉ PAR LA MAISON FELIPPA

#### Une stimulation motrice

##### >> Le programme PETILLE / Prévention des chutes

Le programme PETILLE (Programme d'Éducation thérapeutique en ville) a été conçu dans le cadre d'un programme de recherche coordonné par la maison Felippa.

Ce programme est novateur dans son approche en ville - et non à l'hôpital - et propose un regard complet et non-culpabilisant sur la multi-causalité et les conséquences d'une chute. Il apporte un soutien efficace et une écoute attentive.

##### >> L'équilibre

Remettre le corps en mouvement est le principe de l'activité physique adaptée. Le mouvement appelle le mouvement...

Travailler l'équilibre, les bons gestes posturaux et le renforcement musculaire sont indispensables pour une prévention efficace des chutes. De plus, quand l'activité se fait en équipe, celle-ci est source de confiance en soi et de renforcement du lien social. Le mouvement devient un moyen thérapeutique pour renforcer son autonomie.

Nos ateliers sont prodigués par des professionnels formés au Master en VHMA (Vieillesse et Handicap : Mouvement et Adaptation).

#### Une stimulation cognitive

##### >> La mémoire

Un parcours mémoire sur tablette - validé cliniquement par les équipes de l'Hôpital Broca à Paris - permet de stimuler les différentes mémoires : attention, mémoire courte, gestuelle, mémoire sensorielle, mémoire d'exécution,...

L'objectif de ce programme d'entraînement cérébral est de développer l'attention, la concentration et l'agilité mentale.

##### >> Les nouvelles technologies

L'ouverture au numérique est un enjeu majeur. Les nouvelles technologies peuvent changer le quotidien de nos anciens et lutter efficacement et ludiquement contre l'isolement. Les nouvelles technologies simplifient le partage, la communication et la vie courante (achats, internet, soutien administratif, message électronique,... ce n'est que le début !)

▶▶ En venant 3 fois par semaine, une personne âgée est stimulée à 100% de ses besoins cognitifs, moteurs et sociaux.

#### TEST GET UP AND GO

##### Prenez votre chronomètre !

A partir d'une position assise, droit sur une chaise, passer à la position debout, marcher 3 mètres, faites demi-tour, revenez droit sur votre chemin, asseyez vous.

**... Si vous dépassez les 20 secondes venez nous voir !**

« Alors : Roger, Léon, Marguerite, Jacqueline, Didier, Francis, Robert, Raoul,  
ça fait un peu beaucoup pour une partie de crapette. Même sur Ipad ! »

C'est ça la maison Felippa.

## QUI EST FELIPPA ?

Felippa est une grand mère...

### ►► Les fondatrices



#### Regina H. de Benoist

« Ma grand-mère Felippa est morte en 2012. Elle avait 86 ans. Quand elle a commencé à être de plus en plus lente et à avoir des difficultés cognitives, j'ai eu l'impression que la société l'oubliait, comme si les dernières années de sa vie comptaient pour rien... ça m'a mise mal à l'aise.

Moi, j'avais une belle vie, confortable et intéressante, 4 enfants qui allaient bien, un poste dans la finance au sein d'une grande entreprise. Je me suis dit que c'était le moment de me lancer et de faire quelque chose pour changer la société qui aurait du sens pour moi. Et aussi de montrer à mes filles qu'une femme peut entreprendre, se lancer, oser avoir une vie différente... »



#### Célia Abita

« Cette interrogation sur l'avenir de nos « anciens » s'est naturellement imposée à moi, le jour où je suis devenue maman. Comment concilier une enfance heureuse et constructive aux uns et un avenir confortable et serein aux autres ? Et si, nous avions la possibilité de recréer « la maison » ? Cette entité que nous avons connue et que nous ne souhaitons quitter que le plus tard possible. Alors que je travaillais dans le monde de l'entreprise, je me formais parallèlement dans le domaine sanitaire et social. La question des personnes vieillissantes me taraudais... C'est dans ce contexte que je rencontre Régina : nos objectifs convergent. Nous décidons de fonder à deux « la maison » de demain, La maison Felippa, où bienveillance, désir de rencontre, de partage, de travail et d'apprentissage mutuel sera au cœur d'un accompagnement éthique et professionnel. »

#### ATELIER MÉMOIRE



**Vous souvenez-vous des mots ?  
Lesquels sont des intrus ?**

PARADIGME  
FELIPPA  
PARTAGE  
BIENVEILLANCE  
VALORISATION

**Si vous ne trouvez pas  
venez nous voir !**

## PRIX ET RECONNAISSANCES



## NOS PARTENAIRES



## ILS NOUS SOUTIENNENT !



BNP PARIBAS



île de France



SILVER VALLEY



MOUVEMENT DES ENTREPRENEURS SOCIAUX

MAIRIE DE PARIS



16  
mairie du 16<sup>e</sup>

## Contact Presse

La maison Felippa // 32 rue George Sand // 75016 Paris  
Célia ABITA // Tél. 06 16 91 20 93 // Email. [celia.abita@felippa.fr](mailto:celia.abita@felippa.fr)

Suivez notre actualité !

